

Einfach glücklich sein.



MASSAGEN
und Kosmetik




BergSPA – Kraft tanken.

Die hochwertige Naturkosmetik „Elements of Nature“ der Augsburger Kosmetiklinie Dr. Grandel, bietet natürliche, kompetente Pflege für jeden Hauttyp und Hautzustand. Alle Produkte der Naturkosmetiklinie sind ECO CONTROL zertifiziert. Dr. Grandel steht für feine, geschmeidige Texturen, wirksam und verträglich und in zertifizierter Bioqualität. Es wird auf ein ganzheitliches Umweltschutzmanagement gesetzt – eco made in Germany.

Unser BergSPA Team steht für Terminreservierungen und Informationen an der Beautyrezeption für Sie zur Verfügung. Wir empfehlen Ihnen Ihre Wunschtermine gleich mit Ihrer Reservierung zu buchen!






*Die Schönheit der Dinge
lebt in der Seele dessen,
der sie betrachtet.*



KURLAND
MIT DER KRAFT DER NATUR



Seit über 50 Jahren entwickelt **die Kurland GmbH** hochwertige Pflegeprodukte und Naturkosmetik für Therapie, Spa und Wellness – ohne Parabene, Paraffine, PEGs und Tierversuche. Die rein natürlichen Inhaltsstoffe machen die Produkte so hautverträglich und stark in der Wirkung. Für ihre besonders gute Hautverträglichkeit wurde die Pflegeserie Classic bereits mit dem Qualitätssiegel der Kosmetikanalyse ausgezeichnet. Das Kurland Sortiment reicht von nährenden Ölen über pflegende Cremes bis hin zu frischen Kräutern und Salzen.

BergSPA

Klassische Massagen

Teilmassage

Entspannen Sie bei einer Rücken- oder Beinmassage.

25 Min. € 38,00

Ganzkörpermassage

Verspannungen in Armen, Beinen und Rücken werden gelöst.

50 Min. € 58,00

Aromaölmassage

Aromaöle, die Sie selbst aussuchen, bringen die wohlverdiente Entspannung.

25 Min. (Teilmassage) € 39,00

50 Min. € 59,00

Latschenkiefer: mild, waldig, frisch - wirkt anregend & konzentrationsfördernd

Blutorange: fruchtig, frisch - wirkt stimmungsaufhellend, ausgleichend

Lavendel: Kräuterartig, süß - wirkt reinigend, beruhigend

Mandel-Apfel: frisch, fruchtig, süß - wirkt erfrischend, belebend

Fußreflexzonenmassage

Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß und können durch eine entsprechende Druckmassage beeinflusst werden.

25 Min. € 38,00

50 Min. € 58,00

Lymphdrainage

Durch fachmännische Pump- und Streichgriffe wird der Lymphabtransport beschleunigt. Ideal bei Heilungsprozessen, Schwangerschaft und zur Beruhigung.

25 Min. € 38,00

50 Min. € 58,00

Für werdende Mamas

Die Bedürfnisse einer werdenden Mutter sind ganz speziell. Schließen Sie Ihre Augen und laden Sie bei dem sanften und speziell zugeschnittenen Paket Ihre Reserven wieder auf.

1x Lymphdrainage 50 Min.

1x Anti-Stress Massage 50 Min.

1x Elements of Nature 85 Min.

Statt € 226,00 nur € 203,00

BergSPA

Wohlfühl- Behandlungen

Hot Stone

Die wohltuende Wirkung heißer Basaltsteine ist das Highlight dieser außergewöhnlichen Ganzkörpermassage, die nicht nur körperliche Entspannung bewirkt, sondern dem Körper das physische und seelische Gleichgewicht zurückgibt. Die Muskulatur wird gelockert, der Lymphfluss angeregt, und Verspannungen lösen sich auf spielerische Weise.

75 Min. € 97,00

Steiner's Candle Light Massage

Eine herrliche Behandlung mit wertvoller, warmer Pflanzenbutter aus unseren Massagekerzen, die Ihre Haut verwöhnt. Umgeben von angenehmen Düften und sanftem Licht können Sie den Alltag völlig vergessen.

50 Min. € 71,00

Zitrone Hibiskus: Aktiviert die Muskulatur – perfekt nach dem Sport

Honig Ingwer: Beruhigung für Körper und Geist. Balsam für die Seele.

Kokos Minze: Der hohe Anteil an hochwertigem Kokosöl macht die Haut elastischer und verjüngt.

Zirbe: Der aromatisch-holzige Duft von Zirben Öl lässt Sie den Alltag vergessen und zur Ruhe kommen.

Faszienmassage

Eine Faszienmassage wird bei diversen Beschwerden und bei Veränderungen im Muskel- und Bindegewebe angewandt. Durch manuelle Druckstimulation und Einsatz von Hilfsmitteln werden Faszien behandelt und Blockaden bis tief ins Gewebe entspannt. Verhärtungen und Verklebungen können dadurch optimal beseitigt werden.

75 Min. € 92,00



BergSPA Spezial-Massagen

Well-Fit-Massage

Rücken- und Fußreflexmassage

Hier werden Verspannungen im Rücken aufgespürt und gelockert. Danach werden die betroffenen Stellen zusätzlich noch über die Reflexzonen an den Füßen stimuliert.

50 Min. € 61,00

Anti-Stress-Massage

Spezielle Schulter-Nacken-Massage und Gesichtsymph-drainage. Bei Kopfschmerzen, Migräne und schmerzhaften Verspannungen. Durch die anschließende Gesichtsymphdrainage werden die Schlacken- und Giftstoffe besser abtransportiert.

50 Min. € 61,00

Alpengletscher-Massage

Kühlt, löst Verspannungen in Schultern und Nacken, bringt Ihre Lebensgeister in Schwung, klärt den Kopf und hilft durch-zuatmen.

25 Min. € 37,00

Tauernmagie-Massage

Gönnen Sie sich dieses entspannende Massagevergnügen aus einem Mix der verschiedenen klassischen Massage-techniken und bestimmen Sie worauf sich Ihr Therapeut konzentrieren soll.

80 Min. € 82,00

Alpen-Kräuterstempel-Massage

Eine sanfte, wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Alpen-Kräuterstempeln genießen und die angenehme Wirkung speziell im Rückenbereich spüren.

50 Min. € 66,00

Servus die WADL'N-Massage

Eine spezielle Fuß- und Beinmassage. Fördert die Durchblutung, Muskeln werden gelockert und entspannt. Das i-Tüpfelchen ist das Edelweiß Massageöl, das die Wirkung der Massage noch verstärkt.

50 Min. € 61,00





DR. GRANDEL

BergSPA

Körper- behandlungen

Heilmoor-körperpackung

Lockert die Muskulatur, lindert rheumatische Beschwerden, wirkt unterstützend bei den Behandlungen von Wirbelsäulenproblemen und belebt den Stoffwechsel.

25 Min. € 42,00

Körperbehandlung Montana – anregend – vitalisierend

Luxus pur für trockene Haut. Das Alpenkräuterpeeling entfernt schonend abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut mit wertvollen Kräuteressenzen. Die anschließende Alpenkräuter-Packung mit ihrer herb-frischen Duftnote wirkt anregend und vitalisierend.

50 Min. € 60,00

Körperbehandlung Holunder – entspannend – erdend

Das Holunder-Meersalz-Peeling entfernt schonend abgestorbene Hautzellen, versorgt die Haut mit wertvollen Mineralstoffen und wirkt entschlackend. Die anschließende Holunder Packung stärkt das Immunsystem.

50 Min. € 60,00



BergSPA

Chill Out für Kids und Teens

Kleine Prinzen & Prinzessinnen (5-12 Jahre)

Kid's-Massage

Fühl Dich wie ein Erwachsener und genieße die sanfte Massage mit Rosenöl oder weißem Schoko Mousse
20 Min. € 22,00

Kid's Maniküre oder Pediküre

Die Nägel werden schön gefeilt, gepflegt und lackiert
25 Min. € 31,00

Massage Teilzeit

Die Massage kann ganz nach Wunsch mit einem Elternteil oder Geschwister geteilt werden
50 Min. € 57,00

Massage für Kings und Queens (13-18 Jahre)

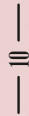
Teenie Vollmassage

Fühl Dich wie ein Erwachsener und genieße die sanfte Massage.
40 Min. € 41,00

Teenie Kosmetik

Speziell zugeschnitten auf die jugendliche Haut. Abreinigen, Dampf, Ausreinigen, Wirkstoff-konzentrat, Massage oder Maske
45 Min. € 45,00





BergSPA

Für die Dame

Elements of Nature

Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Wimpern und Augenbrauen färben sowie korrigieren, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Massage mit Lifting Effekt, Maske
85 Min. € 107,00

Ultra Sensitiv

Gesichtsbehandlung speziell für empfindliche Haut. Die Barrierefunktion der Haut sowie die der Hautschichten wird gestärkt und es bildet sich ein optimaler Schutzmantel für die empfindlichen Hautpartien. Milde Reinigung, zartes Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Entspannungsmassage und Maske
55 Min. € 68,00

Hydro Plus

Gesichtsbehandlung die wohltuend die Feuchtigkeitsspeicher der Haut wieder auffüllt. Der Komplex aus Algen und Meerwasser erfrischt und schenkt der Haut wieder mehr Vitalität. Reinigung, Peeling, Augenbrauen korrigieren, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske
85 Min. € 97,00

Beauty Booster

Die ideale Gesichtsbehandlung für ein kurzes aber dennoch tiefenwirksames Erholungserlebnis der Haut. Reinigung, Brauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Massage oder wahlweise Maske
45 Min. € 49,00

Haarentfernung

Beine ganz | 50 Min. € 57,00
Beine bis Knie | 25 Min. € 32,00
Bikini- und Achselpartie | je 25 Min. ... € 22,00
Gesicht und Kinn | je 15 Min. € 9,00

Lady's World Paket

- » 1 x Hand- und Fußraum 85 Min.
- » 1 x Beauty Booster 45 Min.
- » 1 x Körperbehandlung Montana oder Holunder

Statt € 186,00 nur € 167,00





BergSPA Für den Herren

Quickstart

Spezielle Pflege abgestimmt auf die Bedürfnisse der Männerhaut. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage & Maske
55 Min. € 67,00

Unwiderstehlich Männlich

So wie es der Name schon sagt, ein „Muss“ für die moderne Männerhaut. Genießen Sie es gepflegt zu werden und freuen Sie sich dazu noch auf eine schöne Maniküre. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske sowie eine Maniküre.
85 Min. € 97,00

Haarentfernung

Brust | 25 Min. € 32,00
Rücken | 25 Min. € 32,00

Men's World Paket

- » 1x Quickstart 55 Min.
 - » 1x Pediküre 50 Min.
 - » 1x Tauernmagie Massage 80 Min.
- Statt € 196,00 nur € 176,00

BergSPA

Verwöhn-Pakete

Müde Beine

- » 1 x Servus die Wadl'n Massage 50 Min.
- » 1 x Well-Fit Massage 50 Min.
- » 1 x Pediküre 50 Min.

Statt € 169,00 nur € 152,00

Tauern Trio

- » 1 x Aromaölmassage 25 Min.
- » 1 x Ganzkörpermassage 50 Min.
- » 1 x Kräuterstempel 50 Min.

Statt € 163,00 nur € 147,00

Familientag

- » 1 x Massage Teilzeit 50 Min.
- » 1 x Hot Stone Massage 75 Min.
- » 1 x Kräuterstempel 50 Min.

Statt € 220,00 nur € 198,00

Wellness Pur

- » 1 x Steiner's Candle Light Massage 50 Min.
- » 1 x Heilmoor-Körperpackung 25 Min.
- » 1 x Alpengletschermassage 25 Min.

Statt € 150,00 nur € 135,00



*Tu deinem Körper
etwas gutes damit die Seele
Lust hat darin zu wohnen.*

BergSPA

Gepflegte Hände und Füße



Fußpflege

Ein wahrer Genuss für gestresste Füße. Fachfußpflege mit wohligem Fußbad, Nägel werden gekürzt, die Hornhaut entfernt, ebenso Hühneraugen und eingewachsene Nägel. Die Krönung für Ihre Füße ist eine Fußmassage.

Pediküre ohne Lack mit Fußmassage 50 Min.	€ 47,00
Pediküre mit Lack 50 Min.	€ 50,00
Pediküre mit French Lackierung 50 Min.	€ 52,00
Mit UV Lack (hält bis zu 3 Wochen) 80 Min.	€ 72,00

Maniküre

Ihre Hände erholen sich bei dieser Behandlung. Kürzen und in Form bringen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut sowie eine wohltuende Handmassage.

Maniküre ohne Lack mit Fußmassage 50 Min.	€ 47,00
Maniküre mit Lack 50 Min.	€ 50,00
Maniküre mit French Lackierung 50 Min.	€ 52,00
Mit UV Lack (hält bis zu 3 Wochen) 80 Min.	€ 72,00

Hand- und Fußstrau

Eine Kombination der beiden Behandlungen, fühlen Sie sich wie auf Wolke 7 und finden Sie ein Gefühl des entspannt seins.

Kombi mit kurzer Massage 85 Min.	€ 77,00
---------------------------------------	---------

BergSPA Etikette

Nehmen Sie sich Zeit

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn gemütlich in unserem Teesalon Platz zu nehmen – Ihr Therapeut holt Sie dort ab. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihre Behandlungszeit verkürzt werden muss.

Ihre Gesundheit ist wichtig

Informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden bzw. eine Schwangerschaft. Wir beraten Sie gerne über spezielle Behandlungen.

Stornierungen

Sollte sich in Ihrem Tagesablauf etwas ändern, bitten wir Sie, gebuchte Behandlungen mindestens 24 Stunden vorher kostenfrei abzusagen.

Bekleidung

Wir bitten Sie zu den Massage- und Kosmetikbehandlungen im Bademantel zu erscheinen.

Reservierung der Ruheliegen

Wir bitten Sie im BergSPA keine Ruheliegen zu reservieren. Die Liegen und Wärmebänke rund um das Hallenbad werden gerne von Eltern genutzt, die ihre Kinder beaufsichtigen möchten. Weitere Entspannungsliegen finden Sie im Tempel des Lichts oder in der Kuscheloase.

Kinder

Der Saunabereich im BergSPA ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 15 Jahren erlaubt ist. Für das „Familien-Saunieren“ gibt es unsere Familien-Textilsauna in der Nähe des Hallenbades.

Hallenbad und Saunabereich

Wir bitten Sie, im Poolbereich Badekleidung und Badeschuhe zu tragen. Im Saunabereich empfehlen wir aus hygienischen Gründen keine Kleidung. **ACHTEN SIE AUF UNSERE UMWELT** – und denken Sie an den enormen Handtuchverbrauch im Wellnessbereich. Nehmen Sie nur die Anzahl an Handtüchern, die Sie tatsächlich benötigen.

Öffnungszeiten

Hallenbad: 7.00 Uhr – 21.00 Uhr
Saunabereich: 15.00 Uhr – 21.00 Uhr
(auf Wunsch jederzeit früher)
Kosmetik- & Massageabteilung:
9.00 Uhr – 19.00 Uhr

Late night BergSPA

Ab 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr ist unser BergSPA nur mehr für unsere erwachsenen Gäste geöffnet. Genießen Sie in Ruhe einen Saunagang oder das Hallenbad.

BERGSPA FÜR FAMILIEN

Diese Bereiche sind speziell für unsere Familien reserviert – hier darf es lustig zugehen.

Hallenbad mit Wärmebänken

Der Bereich rund um das Hallenbad ist speziell für Familien reserviert – hier darf es lauter zugehen.

Infrarotkabine

Genießen Sie die wohltuende Tiefenwärme in der Infrarotkabine.

Familien-Textilsauna

In der Familiensauna darf in Badekleidung und von Jung bis Alt sauniert werden!

Panoramaruhegarten

Entspannung mit der imposanten Bergkulisse Obertauerns vor den Augen. Zum Abtauchen in den blauen Stunden.

Teesalon

Plaudern Sie hier gemütlich oder erholen Sie sich nach einem vitalisierenden Saunagang bei einer dampfenden Tasse Tee. Warten Sie hier auf Ihre Masseurin oder Kosmetikerin, die Sie zur Behandlung abholt.

Außenliegebereich Steingarten

Genießen Sie im Sommer das herrliche Bergpanorama und die frische Bergluft auf einer unserer Liegen im Außenbereich.

Fitnessraum

Bestens ausgestattet mit Cardio- und Kraftgeräten kann man sich auch an einem Schlechtwettertag auspowern.

Tepidarium

Entspannen nach römischem Vorbild auf beheizten Steinliegen bei ca. 38°C. Das Immunsystem wird gestärkt und der Körper entschlackt und entgiftet ideal.

Kneipp-Becken

Durchschreiten Sie die Becken im langsamen Storchenschritt warm-kalt-warm-kalt bis ein angenehmes Prickeln einsetzt. Ideal zur Stärkung der körpereigenen Abwehr.

Whirlpool

Mit einer Temperatur von ca 36°C ein wahrer Wonnespender nach einem aktiven Tag.

BERGSPA NUR FÜR ERWACHSENE

Psst! Diese Bereiche sind speziell nur für unsere erwachsenen Gäste geeignet – hier gönnen sich Ruhesuchende eine entspannte Zeit.

Finnische Sauna

Die traditionelle „Schwitzkammer“ mit 85°C bis 100°C und einer Luftfeuchte von 10 bis 30%.

Biosauna

Die 3 wesentlichen Unterschiede zur finnischen Sauna: Die Luftfeuchtigkeit ist rund 45% höher, die Temperatur mit rund 60°C niedriger und die zugeschaltete Lichttherapie.

Bergkristallgrotte

Lassen Sie hier die positive Kraft des Bergkristalls auf sich wirken: Beruhigung des Nervensystems, Aufnahme störender Energien, Vermittlung von Ruhe und Harmonie, Förderung von Kraft und Vitalität, Stärkung der Lunge, Linderung bei Rückenschmerzen, ...

Dampfbad

Wenn bei 45°C und hoher Luftfeuchtigkeit die Haut zu schwitzen beginnt, kommt der Stoffwechsel so richtig in Gang. Der anschließende kalte Duschgang ist zur vollen Wirkungsentfaltung einer Dampfbadkur unumgänglich.

Kuscheloase

Wunderbare Wellnessliegen in einem kuscheligen Raum mit beruhigenden Klängen. Hinlegen und ruhen.

Tempel des Lichts

Dieser Ruheraum ist ein Platz der Ruhe, des Innehaltens, des sich Zeit-Nehmens für „Zeitlosigkeit“.



★★★★ SUPERIOR

HOTEL STEINER

OBERTAUERN

Hotel Steiner Obertauern GmbH & Co KG

Römerstraße 45 • 5562 Obertauern

Österreich • Tel.: +43(0)6456 7306

info@hotel-steiner.at • www.hotel-steiner.at